

SALUD FÍSICA

- ¿Qué puedo hacer para mejorar mi salud física y bienestar general?
- ¿Hay alguna enfermedad o dolencia que tenga un origen emocional o energético?
- ¿Cómo puedo alinear mi cuerpo, mente y espíritu para una salud óptima?
- ¿Mi enfermedad o condición física tiene un origen energético, emocional o físico, y cómo puede sanarse? ¿Se puede sanar esta enfermedad o condición física definitivamente y qué pasos concretos debo tomar desde ahora?
- ¿Qué emoción enterrada (culpa, vergüenza, trauma, miedo) alimenta mis síntomas o mi enfermedad y cómo la libero?

RELACIONES CON OTROS

- ¿Cuál es el propósito de mi relación con (padre, madre, hermano, pareja, jefe, amigos)?
- ¿Qué puedo hacer para mejorar mis relaciones con (persona) y resolver los conflictos que tenemos?
- ¿Qué lecciones estoy aprendiendo a través de mis relaciones?

ASPECTOS MENTALES Y PSICOLÓGICOS

- Tuve un aborto (in)voluntario. ¿Cómo está ese ser que no nació?
- Tengo bloqueos del deseo o libido. ¿Qué me ocurre?
- ¿Por qué tengo una mentalidad de escasez o de pobreza?
- Tengo una fobia o un miedo (alturas, aviones, soledad, mar), ¿qué ocurre y cómo lo puedo eliminar?
- ¿Por qué soy LGBTIQ+?
- Fui abusado/a sexualmente de pequeño/adolescente/adulto. ¿cómo puedo liberarme de este trauma?
- He pensado en terminar mi vida... ni siquiera sé qué preguntar.
- ¿Qué herramientas o técnicas puedo utilizar para mejorar mi bienestar mental y emocional?

PROPÓSITO Y MISIÓN DE VIDA

- ¿Cuál es mi propósito de vida y cómo puedo vivirlo plenamente?
- ¿Cuáles son mis talentos y habilidades únicas que puedo utilizar para hacer una diferencia en el mundo?
- ¿Qué pasos puedo tomar para alinear mi vida con mi misión personal?
- ¿Por qué me siento desconectado/a o solo/a interiormente?

VIDAS PASADAS

- ¿Hay vidas pasadas relacionadas con mi problema y qué lecciones aportan?
- ¿Mis síntomas físicos o emociones provienen de contratos kármicos o acuerdos preencarnación o de vidas pasadas?
- ¿Qué vidas pasadas han influido más en mi vida actual?
- ¿Cuáles son los patrones o lecciones kármicas que debo aprender de mis vidas pasadas?
- ¿Cómo puedo sanar traumas o bloqueos de vidas pasadas que me están afectando hoy?

PERDÓN Y PROGRESO

- ¿A quién necesito perdonar (a mí mismo o a otros) para avanzar en mi camino?
- ¿Qué puedo aprender de mis errores y experiencias pasadas?
- ¿Cómo puedo cultivar la compasión y el amor incondicional?
- ¿Cómo liberar la ira y el resentimiento que siento?
- ¿Cómo soltar la culpa por decisiones pasadas (prisión, abortos, peleas, accidentes, imprudencias, actos de ira, decisiones difíciles) ?

RELACIONES PERSONALES

- ¿Cómo puedo mejorar la comunicación y la armonía en mis relaciones personales y profesionales?
- ¿Qué puedo hacer para establecer límites saludables con mi (padre, pareja, jefe)?
- ¿Cómo puedo atraer relaciones más positivas y significativas a mi vida?
- Veo un patrón repetitivo en mi vida de abuso especialmente con (hombre/mujeres). ¿qué ocurre?
- ¿Por qué todas mis parejas se comportan igual?

ORIENTACIÓN PROFESIONAL Y DE VIDA

- ¿Qué carrera o camino profesional es el más adecuado para mí?
- ¿Cómo puedo encontrar un trabajo que me apasione y me brinde satisfacción?
- ¿Qué puedo hacer para crear una vida más equilibrada y significativa?
- ¿Debería cerrar mi negocio y abrir uno nuevo?
- No sé qué estudiar ahora. Qué es lo mas alineado con mi bienestar